

CHAKRA SMOOTHIE BOL

- 0. Chakra Corona**  gratis
inhala y exhala - eres divin@
- 1. Tercer ojo**  8,5
bayas, mantequilla de cacahuete, banana con fruta fresca y granola casera
- 2. Garganta**  8,5
espirulina azul, banana, piña con fruta fresca y granola casera
- 3. Corazón**  8,5
matcha, banana, espinacas, piña con frutas frescas y granola casera
- 4. Plexo solar**  8,5
mango, banana, piña con frutas frescas y granola casera
- 5. Sacro**  8,5
papaya, mango, naranja con frutas frescas y granola casera
- 6. Raíz**  8,5
fresas, banana, jengibre con frutas frescas y granola casera

TOASTADAS

- 7. Tomate y aceite** 3,5
- 8. Aguacate** 7,5
con cebolla, pimienta y calabacín fritos
- 9. Hummus & Setas** 7,5
setas fritas
- 10. Tofu revuelto** 8,5
con aguacate

ALMUERZO

- 11. Hummus trufado**  8,0
con palitos de zanahoria y Tortilla Wrap
- 12. Arepas**   9,5
2 rellenas de Aguacate, Tomate y 2 con verduras fritas con salsa
- 13. Sopa de Calabaza** 7,5
con pan
- 14. Sopa de Lentejas rojas** 7,5
con coco y viene con pan
- 15. Falafel Pita Sandwich** 10
con ensalada fresca, salsa y batata frita
- 16. zEnsalada** 10
con ensalada fresca, quinoa, tomate, avocado, wakame, nueces y pan pita

BUDDHA BOWLS

- 16. Setas Bol**  11
con garbanzos crujientes, quinoa, hojas de ensalada, boniato frito, verduras, aguacate, zanahoria y col lombarda con setas, semillas y salsa al lado
- 17. Falafel Bol** 11
con quinoa, pan de pita, ensalada, tomates, ensalada de pepino fresco y col lombarda cubierto con Falafel y salsa al lado

ALGO DULCE

- 18. Croissant** 2,5
- 19. Croissant** c/ Mermelada 3,5
- 20. Croissant** c/ Aguacate 4,5
- 21. Porridge** c/ manzana 7,5
cubierta con banana y salsa de chocolate
- 22. Pancakes** con canela 8,5
con frutas y sirope de ágave
- 23. Waffle** c/ bayas calientes 8,0
- 24. Waffle** c/ salsa de chocolate 8,0
- 25. Tarta** de zanahoria 3,8
- 26. Brownie & helado** 4,5
helado de la casa
- 27. Vegan Cheese Cake** 4,5
- 28. Muffin** Chocolate o Limon 3,0
- 29. Bola de helado** 3,0

BEBIDAS

- CALIENTES**
30. Espresso 1,8
31. Americano 2,0
32. Café con leche 2,5
33. Capuchino 2,9
34. Café Latte o iced Latte 3,8
35. Hot Chocolate (ColaCao) 2,8
36. Té y Yogi Té 1,9
37. Matcha Latte 3,5
38. Chai Latte 3,5
39. Chai Latte rosa/ vainilla 3,7
40. Latte Dorado 3,5
- leche extra 0,5
Leche: Almendra, Avena, Coco, Soja, Semidesnatada sin lactosa



BEBIDAS FRÍAS

41. Zumo de naranja natural 3,0
42. Kombucha (Original, Naranja, Rooibos, Limón) 3,6
43. Coca - Cola (Zero - Zero Zero) 2,5
44. Fritz kola 3,0
45. Aquarius Naranja / Limón 2,5
46. Alhambra Cerveza 3,0
47. Copa de vino Tinto / Blanco 4,0
48. Agua con gas / sin gas 50cl 2,3

SMOOTHIES

- 49. Energía** 5,0
Piña, naranja, banana
- 50. Alegría** 5,0
Naranja, Papaya, Mango
- 51. Pasión** 5,0
Fresa, Bayas, Banana
- 52. Amor** 5,0
Espinacas, Menta, Pepino, Piña, Jengibre

- Vaso para llevar bebida** 0,3
- Envase para llevar comida** 0,5
- Granola sin gluten**  0,5

- Alquilar una esterilla de yoga (€/día)** 2,0



Toda la comida es 100% vegana.

Por favor, infórmenos de cualquier alergia alimentaria que pueda tener.
IVA incluido en los precios.



CHAKRA SMOOTHIE BOWL

- 0. Crown Chakra**  for free
inhale & exhale - you are divine
- 1. Third eye**  8,5
berries, peanut butter, banana
topped with fresh fruit and granola
- 2. Throat**  8,5
blue spirulina, banana, pineapple
topped with fresh fruits and granola
- 3. Heart**  8,5
matcha, banana, spinach, pineapple
topped with fresh fruits and granola
- 4. Solar plexus**  8,5
mango, banana, pineapple topped
with fresh fruits and granola
- 5. Sacral**  8,5
papaya, mango, orange topped with
fresh fruits and granola
- 6. Root**  8,5
strawberries, banana, ginger topped
with fresh fruits and granola

TOASTED SANDWICHES

open faced

- 7. Tomato** 3,5
- 8. Avocado** 7,5
with fried onion, pepper and zucchini
- 9. Hummus & Mushrooms** 7,5
fried mushrooms
- 10. Scrambled Tofu** 8,5
with Avocado on the side

LUNCH

- 11. Truffled Hummus**  8,0
with Carrotsticks and Tortilla Wrap
- 12. Arepas**   9,5
2 filled with Avocado, Tomato and 2 with
fried vegetables with Dip on the side
- 13. Pumpkin Soup** 7,5
with bread on the side
- 14. Red Lentil Soup** w/ Coconut 7,5
with bread on the side
- 15. Falafel Pita Sandwich** 10
with fresh salad, Dip and fried sweet potato
on the side
- 16. Zen-Salad** 10
with fresh salad, quinoa, tomato, avocado,
wakame, walnuts and pita bread on the side

BUDDHA BOWLS

- 16. Mushroom Bowl**  11
with crispy Chickpeas, Quinoa, salad leaves,
fried sweet potato, veggies, avocado, carrot,
and red cabbage topped with mushrooms,
seeds and Dip on the side
- 17. Falafel Bowl** 11
with Quinoa, Pita Bread, salad, tomatos,
fresh cucumber salad, and red cabbage
topped with Falafel and Dip on the side

SWEET TREAT

- 18. Croissant** 2,5
- 19. Croissant** w/ Marmelade 3,5
- 20. Croissant** w/ Avocado 4,5
- 21. Porridge** w/ apple 7,5
topped with banana & chocolate sauce
- 22. Pancakes w/ cinnamon** 8,5
topped with fruits & agave syrup
- 23. Waffle w/ hot berries** 8,0
- 24. Waffle w/ chocolate sauce** 8,0
- 25. Carrot Cake** 3,8
- 26. Brownie & ice cream** 4,5
ice cream is house made
- 27. Vegan Cheese Cake** 4,5
- 28. Muffin Chocolate or Lemon** 3,0
- 29. Scoop of Ice Cream** 3,0

DRINKS

HOT DRINKS

30. Espresso 1,8
31. Americano 2,0
32. Coffee with milk 2,5
33. Cappuccino 2,9
34. Café Latte or iced Latte 3,8
35. Hot Chocolate (ColaCao) 2,8
36. Tea & Yogi Tea 1,9
37. Matcha Latte 3,5
38. Chai Latte 3,5
39. Pink/ Vanilla Chai Latte 3,7
40. Golden Latte 3,5
- Extra milk 0,5

Milk: Almond, Oat, Coconut, Soja,
Semi-skimmed without lactose



COLD DRINKS

41. Fresh Orange Juice 3,0
42. Kombucha (Original, Orange, Rooibos, Lemon) 3,6
43. Coca - Cola (Zero - Zero Zero) 2,5
44. Fritz Kola 3,0
45. Aquarius Orange / Lemon 2,5
46. Alhambra Beer 3,0
47. Glass of Wine Red / White 4,0
48. Water sparkling / still 50cl 2,3

SMOOTHIES

- 49. Power** 5,0
Pineapple, Orange, Banana
- 50. Joy** 5,0
Orange, Papaya, Mango
- 51. Passion** 5,0
Strawberry, Berries, Banana
- 52. Love** 5,0
Spinach, Mint, Cucumber, Pineapple,
Ginger

To-go cup for drinks 0,3

To-go container for food 0,5

Granola without gluten  0,5

Rent a Yoga mat (€/day) 2,0



All food is 100% vegan!

Please inform us about any food allergies you may have.

VAT included in the prices.